



# 養護教諭のための 日めくりカレンダー

挿絵：プロジェクトゆうあい





1

**今のあなたが  
できることをやれば良い。**

～あなたができることで  
子どもたちと接すればいい～



2

最初は戸惑うことも  
たくさんあるけど、

きっと

できるようになるから大丈夫。



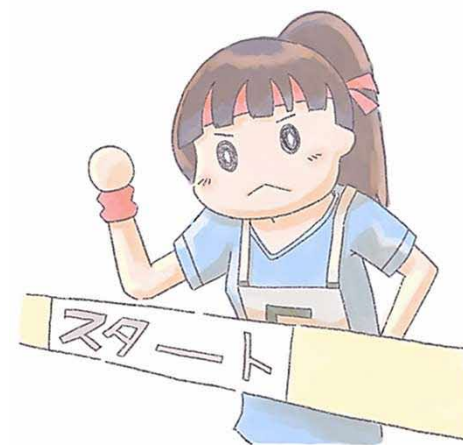
3

**最初の1年が大切。**

**それがきちんとしてできれば、**

**その後は**

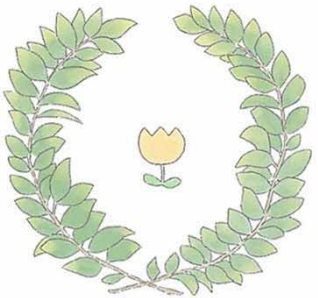
**ずっと大丈夫。**



**1年目は**

**特別なことができなくても、  
基本的なことを滞りなく  
終わられたら**

**それでいい。**



5

**今だから聞ける！  
その特権を生かして！**



1年目という特権をフル活用しよう。

6

あなたの困り感は、  
**みんなの学び**になる。

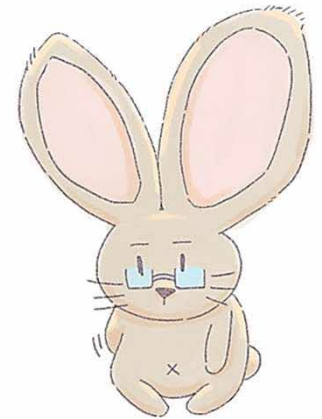
困ったら恥ずかしがらずに聞こう！



周りに頼るのも**実カ**のうち。



周りには、いつでも相談にのってくれる  
人達がたくさんいるはず。





養護教諭は**みんなが仲間**  
困ったらとにかく頼ること。

一人が独りにならないように・・・



「いつでもいいから、  
連絡してきてね。」

～先輩達はいつも心配してくれている  
ことを忘れないで～



「間違っていないかな？」

心配になったら、相談してみよう。

～親身になって聞いてくれる人が  
近くにいるはず～



一人じゃない!!!

周りには、力になってくれる  
人がたくさんいるから・・・

～感謝する気持ちを忘れずに～



12

忙しくても、**心に余裕**を。

忙しそうに見えると、子どもたちは  
遠慮して、話せなくなるから。



どんなに忙しくても、  
書類より、  
入室した**子ども**と  
触れ合うことを大事に。



目の前にいる子どもを最優先に。

14

あなたが、困ったり、  
怒りたくなったりする子どもは、  
**とても**困っている子ども。



～自分が困った時には、思い出して～

カッターバンは、  
**心**に貼ってあげよう。

～カッターバンを欲しがる子ども  
の背景をみよう～





## 行き詰まったら

目の前の**子ども**のために  
自分が**できることを考えよう。**



頑張ることでも大事だけど、  
自分の体も大事にしてね。



～休むことも大事～

**あなたはできる！**

**わたしもできる！**

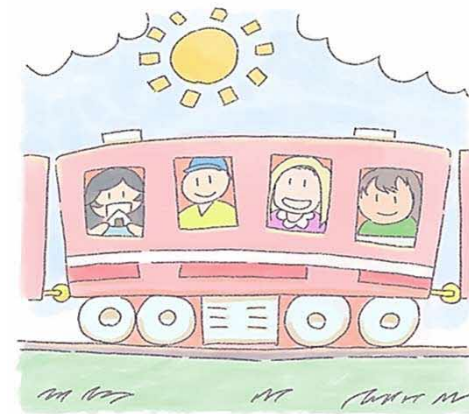
**私たちはできるんだ！**



という気持ちで・・・

# 養護教諭は「**学校の担任**」

という気持ちで、  
組織全体を見る力をつけよう。



20

保健だよりは、

保護者への**メッセージ**にもなる。

劳いの気持ちも忘れずに・・・。



21

**保健指導は、**  
**子どもから学ぶことがたくさん。**

～怖がらず、やってみよう！～

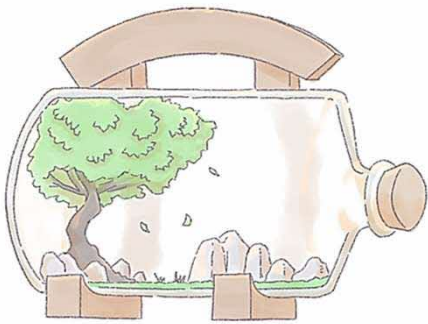


しつかり聴くことは大事。

でも、

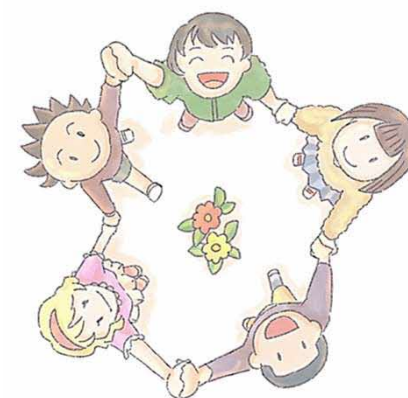
**客観的な見方も**

できるように。



23

経験年数の違いがあっても、  
一人職の養護教諭  
ということは**同じ**。



～養護教諭同士  
協力しあっていきましょう～



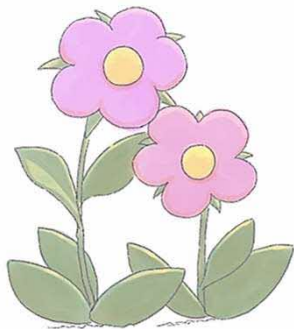
学校に**一人**だからこそ、  
言わないといけないうちもある。



～自信を持とう！～

25

一人職だから、  
**横のつながり**を大事にしよう。



26

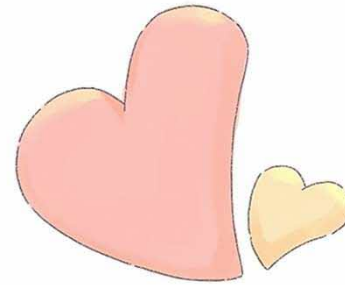
すぐにできなくてもいい。  
すべてを完璧になんて無理。

できることを**精一杯**やろう。



27

辛いのは**今だけ**。



そのうち、  
もっと働きやすくなる時がくるから。

28

何か一つを

自分のものにするの良い。



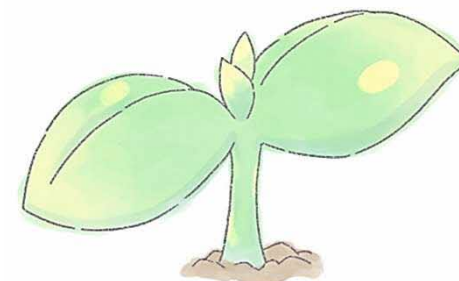
研修会の参加や勉強にも時間を使おう！

29

**今の自分が5年後、10年後の  
自分になる。**

**学び続ける気持ちを**

**忘れずに・・・**

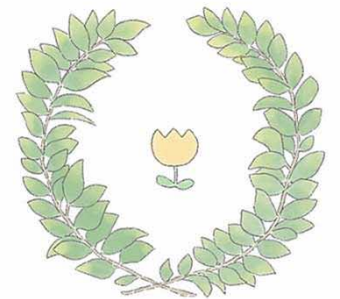


30

異動するとだれも **1年目**。

助け合いながらやりましょう！

～困った時は、お互いさま～



31

いつか、  
誰かを

**応援**できる養護教諭に。



～自分が目指す養護教諭像を持とう～